

## ZERTIFIKAT

**SABINE BURMESTER**

hat am Hamburger Institut für Gestaltorientierte Weiterbildung  
von Mai 2009 bis August 2013  
die vierjährige Weiterbildung zur

**GESTALT THERAPEUTIN**

mit einem Kolloquium erfolgreich abgeschlossen.

**Die Weiterbildung umfasst:**

Selbsterfahrung in der Ausbildungsgruppe 170 Stunden  
Theorie und Methodik 600 Stunden  
Lehrtherapie 80 Stunden  
Supervision 150 Stunden  
Kontrollierte Behandlungspraxis 400 Stunden  
Fachorientierte Weiterbildung 50 Stunden

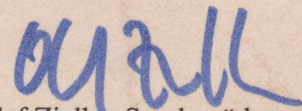
**Titel der Abschlussarbeit:**

Stressbewältigung im beruflichen Kontext am Beispiel von Interventionen  
gestaltorientierter Tanz- und Bewegungstherapie

Hamburg, den 12.10.2016  
Prüfungskommission



Friedhelm Matthies, Dipl. Psych.,  
Psych. Psychotherapeut  
Gestalttherapeut (DVG, DGIK, DDGAP, EAP)



Olaf Zielke, Sonderpädagoge,  
Gestalttherapeut HPG  
(DVG, EAGT, EAP)



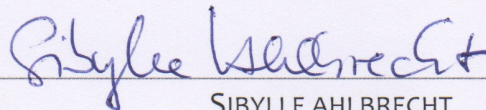
# GESTALT THERAPEUTIN DVG

**Sabine Burmester**

---

IST AB DEM 01.11.2016 ALS ORDENTLICHES MITGLIED  
GEMÄß § 4.1 A DER SATZUNG IN DIE DEUTSCHE  
VEREINIGUNG FÜR GESTALT THERAPIE E.V. (DVG)  
AUFGENOMMEN.

BERLIN, AM 1. NOVEMBER 2016



---

SIBYLLE AHLBRECHT  
VORSTAND DVG

DEUTSCHE VEREINIGUNG FÜR GESTALT THERAPIE E.V.  
DACHVERBAND FÜR GESTALT THERAPEUT IN NEN UND GESTALT INSTITUTE  
IN DER BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND





## ZERTIFIKAT

### SABINE BURMESTER

hat am Hamburger Institut für Gestaltorientierte Weiterbildung  
von Mai 2009 bis August 2013  
die Weiterbildung zur

## Tanz- und Bewegungstherapeutin

absolviert und mit einem Kolloquium erfolgreich abgeschlossen.

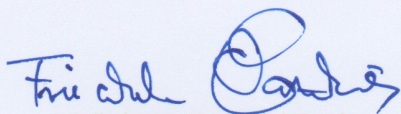
**Die Weiterbildung umfasst:**

Theorie und Methodik (382 Stunden)  
Selbsterfahrung in der Ausbildungsgruppe (232 Stunden)  
Lehrtherapie (100 Stunden)  
Supervision (100 Stunden)  
Einzelsupervision (30 Stunden)  
Kontrollierte Behandlungspraxis (610 Stunden)  
Laban Bewegungsanalyse (150 Stunden)  
Kollegiale Gruppenarbeit (192 Stunden)

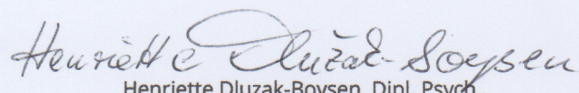
**Titel der Abschlussarbeit:**

Stressbewältigung im beruflichen Kontext am Beispiel von Interventionen  
gestaltorientierter Tanz- und Bewegungstherapie

Hamburg, den 12.10.2016



Friedhelm Matthies, Dipl. Psych.  
Psych. Psychotherapeut  
Gestalttherapeut (DVG, DGIK, DDGAP, EAP)



Henriette Dluzak-Boysen, Dipl. Psych.,  
Psychotherapie (HPG)  
Tanztherapeutin, BTD



## BESCHEINIGUNG

**SABINE BURMESTER**

hat am Hamburger Institut für Gestaltorientierte Weiterbildung  
von Mai 2009 bis April 2012  
die dreijährige Weiterbildung zur

## GESTALTBERATERIN / SOZIOTHERAPEUTIN

absolviert

Die Weiterbildung erfolgt nach den Richtlinien der DGfB

Die Weiterbildung umfasst:

Theorie und Methodik (410 Stunden)  
Selbsterfahrung in der Ausbildungsgruppe (170 Stunden)  
Kollegiale Gruppenarbeit (144 Stunden)  
Nachweis über Einzel- oder Gruppentherapie (60 Stunden)  
Supervision (60 Stunden)  
Kontrollierte Behandlungspraxis (115 Stunden)  
Darstellung therapeutisches Handlungskonzept

Hamburg, den 17.05.2017

*Inge Matthies*

Inge Matthies, Dipl. Sozialpäd., Psychotherapie HPG, Gestalttherapeutin DVG, EAP





Niedersächsisches Institut für  
systemische Therapie und Beratung  
Hannover e.V.

# Zertifikat

**Frau Sabine Burmester**

hat von Mai 2019 bis August 2020 erfolgreich an der

## **Weiterbildung Systemisches Gesundheitscoaching**

teilgenommen.

Die Weiterbildung umfasste 4 Präsenz-Seminare mit je 3 Tagen (12 Tage)  
und 4 Abend-Webinare.

### **Thematische Schwerpunkte der Weiterbildung**

- Gesundheit und Krankheit: jenseits des medizinischen Verständnisses
- Setting, Arbeitsprozesse und Methoden des Systemischen Gesundheitscoachings
- Bewegung, Ernährung, Entspannung, Schlaf. Das Nährende und das Bewegende
- Stimmigkeit, Sinnhaftigkeit, Verbundenheit: Dimensionen der Gesundheit
- Lebensbalancen – ein Konzept für Ausgleich und Stimmigkeit
- Stress, Stressrisiken, Stressbewältigung
- Regeneration und Regenerationsroutine
- Achtsamkeit als Schlüsselkompetenz
- Das heilende Bewusstsein, das heilende Feld
- Aufstellungsarbeit und Gesundheit
- Haltbarkeit von Veränderungsprozessen
- Implementierung von Gesundheit in Organisationen, BGM, BGF, BEM
- Achtsamkeit und Organisationsdynamik (Arbeitsprozesse, Change)
- Gesundheitsorientierte Führung

### **Leitung**

Dr. med. Matthias Lauterbach

**Referent\*innen:** Frank Fischer, Heike Hoppe, Johannes Lauterbach, Meike Ludwigs

Hannover, den 26. August 2020